

Zwischenraum

Impulse für bewusstes Wirken im Business

Hallo Du Liebe,

als ich vor ein paar Tagen einen Videoclip auf Instagram hochgeladen habe, habe ich plötzlich Enge in mir wahrgenommen. Ein ganz normaler Ausschnitt aus einem der Videos. Und doch nicht. Ich hörte mich sprechen: „So geht's! Mach dies! Mach das!“ und mir wurde bewusst, dass ich niemandem mehr sagen möchte, wie etwas zu laufen hat. Es war Zeit, meinen Weg ehrlich anzuschauen.

Die Adlerperspektive

Also habe ich mich herausgezoomt und aus der Höhe auf mein Business geschaut:

- *aus meiner Seele*: Wofür bin ich hier, was ist mein Warum?
- *im Golden Circle*: Wie möchte ich wirken und meine Gaben in die Welt bringen?
- *energetisch*: Was fühlt sich leicht an — und wie möchten meine Angebote entstehen?
- *astrologisch*: Welche Art von Wirken passt zu meiner Energie?

Und daraus entstand Klarheit.

Ein weißes Blatt – und die Wahrheit dahinter

Da musste ich an mein Architekturstudium denken. Wie oft habe ich neu angefangen: wenn der Entwurf stockte, in eine Sackgasse lief, oder ich unterwegs einen Abzweig gewählt hatte, der nicht mehr passte.

Wieder und wieder ein weißes Blatt Papier vor mir. Und jedes Mal sagte der Verstand: „Aber da steckt doch schon so viel Arbeit drin ... das darf nicht weg.“ Heute weiß ich: Nichts davon war je umsonst. Jede Erfahrung fließt in das Neue ein. So wie jetzt.

Was gehen darf

Ich habe erkannt, was nicht mehr zu mir gehört:

- Onlinekurse
- Soul Marketing in der Form, wie ich es begleitet habe

Und klar, es fiel mir richtig schwer, die Bereiche von der Website zu löschen. Doch gleichzeitig fühlte ich mich befreit und so viel leichter. Zudem durften sich

damit so viele offene Fragen im Hinterkopf verabschieden: Wie mache ich weiter? Neue Kurse oder überarbeiten? Und möchte ich das überhaupt weiterführen?

Was bleibt – und jetzt seinen Platz einnimmt

Und gleichzeitig wurde mir klar, was wirklich leben möchte:

- Ein Monat für deine Essenz
- Eine Session für dein Bewusstsein
- Sichtbar im Interview – ein Angebot, wie du dich zeigen kannst

Wie es sich jetzt anfühlt

In mir ist Weite entstanden. Eine neue Offenheit im Herzen – und echte Lebensfreude. Ich fühle mich:

- *erleichtert*, weil ich niemanden mehr vorgebe, wie der Weg aussehen soll.
- *motiviert*, weil meine neue Ausrichtung sich tief wahr anfühlt.
- *frei*, für meine eigene Sichtbarkeit, mit Fokus auf YouTube, Interviews, bald Podcast, der Zwischenraum, und ausgewählte Netzwerke der neuen Zeit.
- *voller Vorfreude*, auf die Räume, in denen echte Veränderung beginnt – im Innen.

Vielleicht spürst Du ihn ja auch ...

diesen Moment, wenn ein Weg seine Zeit erfüllt hat – auch wenn das Neue noch keinen Namen hat. Und vielleicht brauchst Du gerade diese Erinnerung:



Es ist nie zu spät für Dein wahres Leben.

Manchmal hilft es, kurz innezuhalten und hinzuspüren:

- 🌀 Wie entscheidet Dein Herz, wenn Du Dir alles erlaubst? Was in Deinem Leben darf bleiben – und was gehen? Welche Wahrheit in Dir möchte jetzt gesprochen werden?
-

Eine Einladung

Wenn Du gerade selbst spürst, dass in Dir ein neues Kapitel ruft, begleite ich Dich gern ein Stück auf diesem Weg. In einer Session öffnen wir den Raum, damit klar wird, was gehen darf — und was neu entstehen möchte.

Zeit für Erkenntnis

Die stilleren Tage im Advent erinnern uns daran, dass Wandel im Innen beginnt. Vielleicht spürst Du ja auch, wie sich in Dir ein neues Jahr vorbereitet – leise, aber unaufhaltsam.

Ich wünsche Dir eine Zeit voller Licht, Wärme und Mut für all das, was geboren werden möchte!

Von Herzen
Mandy

ahlendorf communication
Mandy Ahlendorf Hermann-Roth-Str. 1 82065 Baierbrunn Deutschland
+49 89 41109402
hallo@mandyahlendorf.com